



# REGRAS BÁSICAS

## Corrida

Feminino e Masculino



# Corrida

1. A equipe deve completar o percurso no menor tempo possível, realizando corretamente a troca do bastão entre os atletas.
2. Não será permitida a substituição de atletas após o início da competição, salvo autorização da comissão organizadora.
3. Cada equipe deverá definir previamente a ordem dos atletas
4. O bastão deverá permanecer com a equipe durante toda a prova. A troca deve ocorrer obrigatoriamente dentro da área permitida.
5. Troca fora da área poderá gerar desclassificação.
6. O bastão deve ser passado de mão em mão, sendo assim, não é permitido arremessar, jogar, ou deslizar o bastão no chão.
7. Caso o bastão caia: o próprio atleta que derrubou deverá pegá-lo, a equipe continua na prova, desde que não atrapalhe outras equipes.



9. Os atletas deverão participar da prova utilizando vestimentas apropriadas para a prática esportiva, observando os princípios de modéstia cristã e respeito ao ambiente do evento.
10. Cada atleta irá percorrer 100 metros aproximadamente, sendo o total de 400 metros por equipe.
11. A classificação para a final ocorrerá pelo melhor tempo na bateria classificatória.
12. É obrigatório a participação nas atividades espirituais para a habilitação dos atletas nas modalidades esportivas.

*Os casos omissos neste regulamento serão decididos pela comissão organizadora.*