



REGRAS BÁSICAS

Dodgeball

Feminino e Masculino



Dodgeball

1. O objetivo é eliminar todos os jogadores da equipe adversária: acertando-os com a bola ou pegando a bola lançada pelo adversário antes dela tocar o chão.
2. Serão 6 jogadores em quadra por equipe, com até 4 reservas devidamente inscritos.
3. O jogo começa com as 6 bolas na linha central. Os times correm para pegá-las, podendo arremessá-las após a linha neutra.
4. Na fase classificatória as partidas serão de até 5 minutos, vencendo quem tiver mais jogadores em campo ao final.
5. **A bola NÃO elimina quando:** toca no chão primeiro; bate na parede antes; toca em outro jogador primeiro, ou quando o lançamento é inválido.
6. **Recuperação de jogador:** Quando um jogador pega a bola do adversário no ar: o lançador adversário é eliminado e um companheiro eliminado pode voltar ao jogo.



9. Bola atingida diretamente na cabeça do adversário não gera eliminação
10. O jogador não pode segurar a bola excessivamente para atrasar o jogo, assim o jogador terá até 5 segundos com a bola em mãos. Se o tempo expirar, o árbitro entrega as bolas ao time adversário.
11. Sair da quadra propositalmente para evitar ser atingido resulta em eliminação automática.
12. Não é permitido: empurrar adversários, chutar bolas, usar linguagem ofensiva ou praticar condutas antidesportivas.
13. Os reservas entram apenas entre partidas.
14. Será atribuído a seguinte pontuação na fase classificatória: Vitória 3 pontos; Empate 1 ponto; Derrota 0 ponto.



15. Na fase eliminatória o critério de desempate será: **Morte Súbita** - Reinício da partida, os jogadores restantes voltam para a quadra, todas as bolas ficam no centro, o árbitro reinicia o jogo, a primeira equipe que eliminar um adversário vence;
16. Linha central: Nenhum jogador pode pisar, atravessar, invadir a quadra adversária, caso isso aconteça ele será eliminado.
17. Cada equipe deve estar devidamente identificada por meio de uniforme padronizado ou colete, com cor única, contendo numeração para cada integrante.
18. É obrigatório a participação nas atividades espirituais para a habilitação dos atletas nas modalidades esportivas.

Os casos omissos neste regulamento serão decididos pela comissão organizadora.