



REGRAS BÁSICAS

Natação

Feminino e Masculino



Natação

1. A modalidade será disputada em formato de revezamento 4x livre, composta por equipes com 4 atletas.
2. Cada atleta deverá percorrer a distância aproximada de 25 metros determinada pela organização do evento.
3. Não será permitida a substituição de atletas após o início da competição, salvo autorização da comissão organizadora
4. O primeiro atleta iniciará a prova mediante sinal oficial do árbitro. Os demais atletas somente poderão saltar após o toque do companheiro na borda da piscina.
5. A saída antecipada acarretará desclassificação da equipe.
6. Será obrigatório: completar todo o percurso, respeitar a raia designada, realizar o toque correto na borda.
7. Não será permitido: atrapalhar outra equipe ou puxar separadores de raia



9. Os atletas deverão participar da prova utilizando vestimentas apropriadas para a prática esportiva, observando os princípios de modéstia cristã e respeito ao ambiente do evento.
10. O uso de touca será obrigatório para atletas do sexo feminino.
11. O uso de óculos de natação será opcional para todos os participantes.
12. As equipes serão divididas em baterias conforme quantidade de inscritos.
13. A classificação para a final ocorrerá pelo melhor obtido na bateria classificatória.
14. É obrigatório a participação nas atividades espirituais para a habilitação dos atletas nas modalidades esportivas.

Os casos omissos neste regulamento serão decididos pela comissão organizadora.